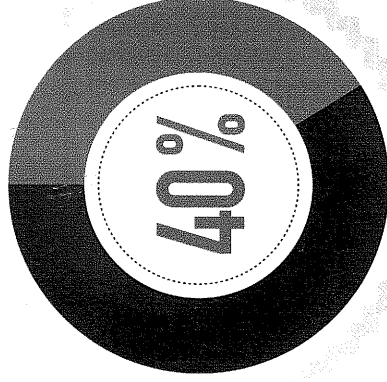


LE SPORT LA FRANCE ET L'EUROPE

Les Français sont-ils plus ou moins sportifs que la moyenne au sein de l'Union européenne ? Réponses.

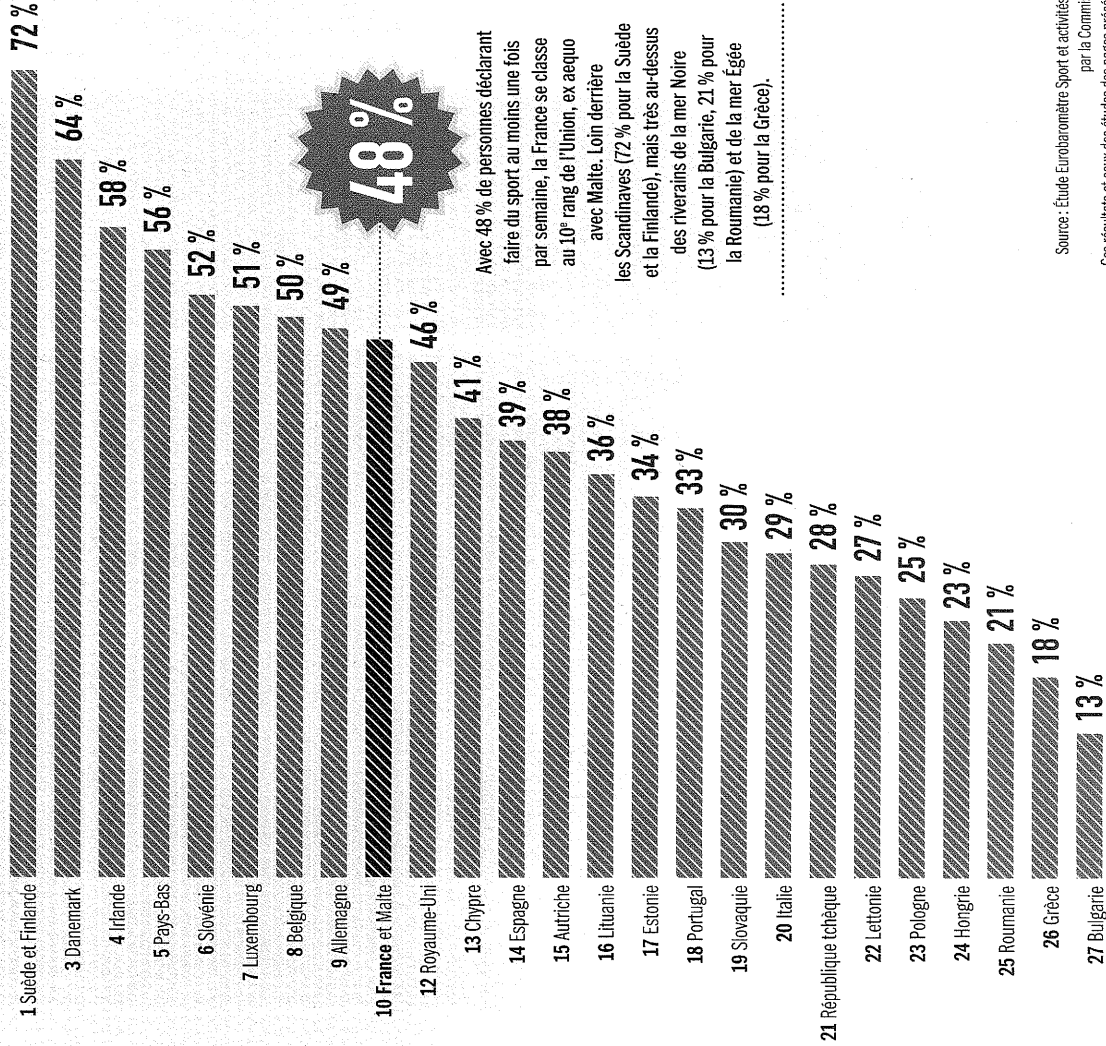
Les sportifs réguliers



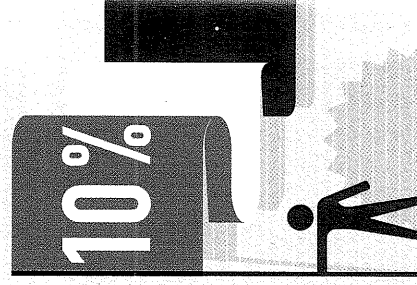
C'est la moyenne de sportifs réguliers dans l'UE. Les pays nordiques sont, en général, plus sportifs que les autres tandis que les citoyens des pays méditerranéens et d'Europe centrale ont tendance à pratiquer moins d'exercices physiques.

Le classement européen

Pourcentage de sportifs réguliers (au moins une fois par semaine) parmi les 15 ans et plus.

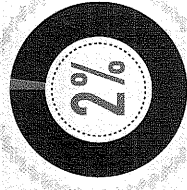


Avec 48 % de personnes déclarant faire du sport au moins une fois par semaine, la France se classe au 10^e rang de l'Union, ex aequo avec Malte. Loin derrière les Scandinaves (72 % pour la Suède et la Finlande), mais très au-dessus des riverains de la mer Noire (13 % pour la Bulgarie, 21 % pour la Roumanie) et de la mer Egée (18 % pour la Grèce).



Un Français sur dix se dit bénévole - au moins occasionnel - dans un club ou une association sportive, soit davantage que dans les deux tiers des États de l'Union européenne. Un volontariat d'au moins une heure par mois pour 60 % d'entre eux.

Fitness



Avec seulement 2 % d'adeptes, les Français sont les moins accros aux centres de fitness, qu'ils délaissent au profit des parcs ou de la nature pour plus de la moitié d'entre eux. En Suède en revanche, le fitness est plébiscité par près d'une personne sur trois.

Source: Étude Eurobaromètre Sport et activités physiques, commandée en 2009 et publiée en mars 2010 par la Commission européenne dans les 27 pays de l'Union européenne. Ces résultats et ceux des études précédentes divergent en raison d'une méthodologie différente.